

## Šeimų stovykla 2026 m. birželio 18 - 21 d.

<b>Trečiadienis</b>	<b>Pietūs 13.00</b>	Kopūstų sriuba
renkasi 11 val.		Kiaulienos maltinukas
		( lęšių kotletai )
<b>suaug.</b>		Virti ryžiai
<b>vaik.</b>		Agurkų, obuolių ir kukurūzų sal.
		Vanduo su citrina
	<b>Pavakariai 16.00</b>	Varškės sūrelis. Vaisius. Arbata
	<b>Vakarienė 19.00</b>	Virti makaronai su sūriu
		Arbata
	<b>Naktipiečiai 21.00</b>	Plikyti riestainiai. Arbata
<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Pusryčiai 9.00</b>	Kukurūzų košė su sviestu ir cinam.
		Sviestas, sūris , dešra
<b>suaug.</b>		Agurkai, pomidorai
<b>vaik.</b>		Viso grūdo sumuštinių duona
		Arbata
	<b>Pietūs 13.00</b>	Žirnių sriuba
		Vištienos kepinukai
		Virtos bulvės
		( Grikių kotletai)
		Šv. Daržovių salotos su paprikom
		Juoda duona
		Vanduo su mėtom
<b>visiems</b>	<b>Pavakariai 16.00</b>	Duonos GRANOLA
		Jogurtas "Jums "

<b>suaug.</b>	<b>Vakarienė 18.30</b>	Paukštienos troškiny su ryžiais ( plovas)
<b>vaik.</b>		( plovas su sojų mėsa)
<b>maž.</b>		Marinuoti agurkai
		Arbata
		Vaisius
	<b>Naktipiečiai 21.00</b>	Bandelė
		Arbata
<b>Penktadienis</b>	<b>Pusryčiai 9.00</b>	Viso grūdo avižinė košė su sviestu
		Sviestas, sūris, dešra
<b>suaug.</b>		Agurkai, pomidorai
<b>vaik.</b>		Viso grūdo sumuštinų duona
<b>maž.</b>		Arbata
	<b>Pietūs 13.00</b>	Burokėlių sriuba
		Keptas kiaulienos kotletas su sūriu
		Bulvės keptos orkaitėje
		( avinžirnių kotletukai )
		Pekino kopūstų, agurkų ir porų salotos
		Sultys
	<b>Pavakariai 16.00</b>	Morka. Ledai
		Vaisius
	<b>Vakarienė 18.30</b>	Lazanija su mėsa ( su varške ir špinatais)
		Agurkai, pomidorai, paprika
		Arbata
	<b>Naktipiečiai 21.00</b>	Duonos lazdelės
		Geriamas jogurtas



<b>Sekmadienis</b>	<b>Pusryčiai 9.00</b>	Kvietinių kr. košė su uogiene
		Sviestas, sūris , dešra
<b>suaug.</b>		Agurkas , pomidoras
<b>vaik.</b>		Visu grūdo sumuštinių duona
<b>maž.</b>		Arbata
	<b>Pietūs 13.00</b>	Daržovių sriuba
		Troškinta kiauliena su padažu ( guliašas)
		(pupelių, salierų ir morkų troškinys )
		Virti griekiai
		Morkų salotos su žirneliais
		Juoda duona
		Vanduo su apelsinu
		Vaisius
	<b>Pavakariai 16.00</b>	<b>Ledai</b>